



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1
с.Чекмагуш
Бикмухаметов А.Р.



Меню на 08.11.2024

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Гуляш из говядины	60	10,80	12,10	3,40	166,00	39,05
Макаронные изделия отварные	200	7,40	7,10	47,10	281,50	8,63
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,00	48,60	2,85
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Итого		21,50	19,60	84,50	600,10	53,33

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Гуляш из говядины	60	10,80	12,10	3,40	166,00	39,05
Макаронные изделия отварные	200	7,40	7,10	47,10	281,50	8,63
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,00	48,60	2,85
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Итого		21,50	19,60	84,50	600,10	53,33

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей,СВО(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Гуляш из говядины	60	10,80	12,10	3,40	166,00	39,05
Макаронные изделия отварные	200	7,40	7,10	47,10	281,50	8,63
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,00	48,60	2,85
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Сок(5-11 классы)	200	1,00	0,20	20,00	92,00	26
Итого		22,50	19,80	104,50	692,10	79,33

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Гуляш из говядины	60	10,80	12,10	3,40	166,00	39,05
Макаронные изделия отварные	200	7,40	7,10	47,10	281,50	8,63
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,00	48,60	2,85
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Сок(5-11 классы)	200	1,00	0,20	20,00	92,00	26
Итого		22,50	19,80	104,50	692,10	79,33

Обед

Наименование	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Суп картофельный с бобовыми	250	2,30	3,90	13,60	98,80	6,43
Жаркое по-домашнему	220	22,50	17,30	22,10	334,10	83,87
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	27,90	113,80	5,35
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Яблоки	200	5,00	2,50	3,50	54,00	24,00
Печенье	36	2,60	3,40	26,00	145,60	9,36
ИТОГО		36,20	27,50	115,10	850,30	131,81

Старший повар _____/Юсупова Л.М./



Завтрак для обучающихся 1-4 классов



Завтрак для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса



**Завтрак для обучающихся с ОВЗ и инвалидов,
из семей ММС,СВО и ОВЗ**



Обед

